

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10H00 - 11H00 : Gym seniors			10H00 - 11H00 : Gym seniors		9H30 - 10H30 : Abdo Stretch	
SOIR	18H30 - 19H30 : Zumba	19H00 - 20H00 : Pilates	19H00 - 20H00 : Cross Training	19H00 - 20H00 : T.A.F.			